



Charlotte Büchner

Fachärztin für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde

Bendenweg 15

53902 Bad Münstereifel

Tel: 0 22 53/20 79

Fax: 0 22 53/20 81

www.hno-buechner.de

Was ist Palliativmedizin eigentlich ??

Palliativmedizin ist die Behandlung und Begleitung von Patienten mit nicht heilbaren, fortschreitenden Erkrankungen, die die Lebenserwartung begrenzen.

Das Ziel dieser Behandlung ist die Erhaltung einer möglichst guten Lebensqualität für Patienten mit schon weit fortgeschrittener Erkrankung, indem wir die Symptome weitgehend lindern. Dabei behandeln wir z.B. Schmerzen, lindern Übelkeit und Luftnot oder auch Angst und Unruhe. Es geht also darum, Leiden zu lindern und Symptome zu behandeln, nicht darum, die Lebenszeit zu verlängern.

Es gibt Situationen am Lebensende, in denen sonst angemessene Diagnostik und Therapieverfahren nicht mehr angezeigt sind, sondern Begrenzungen geboten sind und die palliativmedizinische Versorgung in den Vordergrund tritt.

Eine der Vorreiterinnen der Palliativmedizin, die Krankenschwester, Sozialarbeiterin und Ärztin Cicely Saunders aus London, nannte das so: **„Wir wollen den Tagen mehr Leben schenken, nicht dem Leben mehr Tage!“**

Und es geht bei der Palliativmedizin auch um die Vorsorge und Vorbereitung auf schwierigere Zeiten, z.B. durch Erstellung von Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten und Notfallplänen, durch die Organisation von Pflegediensten und ggf. ehrenamtlichen Sterbe- und Trauerbegleiter(innen), z.B. von einem ambulanten Hospizdienst. Durch die intensive Begleitung des Patienten und die Unterstützung der Familie soll ein gutes Sterben Zuhause ermöglicht werden, wenn das gewünscht und irgend machbar ist.

Palliativmedizinische Behandlung wird aber natürlich auch in anderen Wohnsituationen durchgeführt, wie zum Beispiel in Senioren-Wohnstätten, Anlagen für betreutes Wohnen oder Pflegeheimen.

Sollten Zuhause trotz aller Hilfe die Symptome nicht mehr beherrschbar sein und keine gute Versorgung möglich sein, so besteht die Möglichkeit einer Aufnahme in einem der stationären Hospize (z.B. im Hospiz der Stiftung Marienhospital Euskirchen oder im Stella Maris in Mechernich) oder auf einer Palliativstation (z.B. im Krankenhaus Euskirchen, im Malteserkrankenhaus in Bonn oder im Dr. Mildred-Scheel-Haus der Uniklinik Köln).

Sollten Sie diesbezüglich Beratung benötigen, sprechen Sie mich oder meine Mitarbeiterinnen gerne an, wir finden eine Lösung.